

Speiseplan 17.01. – 21.01.2021 (KW 3)



Schülerschule

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Lasagne Bolognese * (Rind) (1a, 7)	Rösti-Ecken * mit Rahmgemüse (1a, 7, 9)	Pizza diverse * (1a, 7)	Fischfrikadellen * mit Kartoffelpüree und Erbsen (1a, 7)	Kartoffelpuffer * mit Apfelmus, Zimt/Zucker (1a, 3)
Backkartoffel * mit Spinat und Hirtenkäse überbacken (1a, 7)	Brokkoli-Creme-Suppe * mit Röstbrot (1a, 7)	Quinoa-Erbsen- Schnitte mit Butterreis (1a)	Senfeier * mit Salzkartoffeln und roter Beete (7, 3, 10)	Pasta * mit Käse-Kräuter-Soße (1a, 7)
Obst	Quarkspeise (Hof Kruse) (7)	Wackelpudding mit Vanillesoße (1a, 7, 6, E 131)	Fruchtjoghurt (7)	Obst

*Gericht auch Gluten-frei erhältlich

Täglich zusätzlich im Angebot:

Dinkel-Nudeln * mit Tomatensoße (1d)

Großer Salat mit Roggen-Brötchen * (1c) mit 2 Zutaten nach Wahl: Schinken, Salami, Käse (7)

1 Brötchen * (1c) mit 2 Zutaten nach Wahl: Schinken, Salami, Käse (7)

Allergene (Fragen zu Zusatzstoffen beantwortet unser Koch.)

1 Glutenhaltige Getreide	1c Roggen	3 Eier	6 Soja	8a Mandeln	9 Sellerie	12 Schwefeldioxid
1a Weizen	1d Dinkel	4 Fische	7 Milch (Laktose)	8b Haselnüsse	10 Senf	13 Lupine
1b Gerste	2 Krebstiere	5 Erdnüsse	8 Schalenfrüchte	8c Walnüsse	11 Sesam	14 Weichtiere