

Speiseplan 21.10. – 25.10.2019 (KW 43)



Schülerschule

Täglich frische Salatbar zur Selbstbedienung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pizza diverse * (1a, 6, 7, 9, 10)	Rösti-Ecken mit Kräuterquark und Salat * (7, 9)	Spaghetti mit Lachssoße und feinen Gemüwestreifen * (1a, 4, 7)	Hausgem. Hackbraten in Rahmsoße mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln * (1a, 7, 9)	Geflügelcurrywurst * vom Hof Ramcke mit Pommes und Krautsalat
Brokkoli-Cremesuppe * mit Röstbrot (1a, 7)	Dampfnudeln mit heißen Kirschen und Vanillesoße (1a, 7)	Gemüsepfanne * mit Basmatireis und Soße süß-sauer (6)	Penne mit Spinat und Gorgonzolasoße (1a, 7)	Hausgemachte Kartoffelsuppe mit Croutons (7, 9)
Obst	Quarkspeise (7)	Wackelpudding Zitrone mit Vanillesoße (1a, 6, 7)	Fruchtjoghurt (7)	Obst

* Gericht auch glutenfrei erhältlich

Täglich zusätzlich im Angebot:

Vollkorn-Nudeln mit Tagessauce

Großer Salat mit Brötchen mit 2 Zutaten nach Wahl (Schinken, Salami, Köse)

1 Brötchen mit Salat und Dessert (€ 1,50) mit 2 Zutaten nach Wahl (Schinken, Salami, Köse)

Allergene (Fragen zu Zusatzstoffen beantwortet unser Koch.)

1 Glutenhaltige Getreide	1c Roggen	3 Eier	6 Soja	8a Mandeln	9 Sellerie	12 Schwefeldioxid
1a Weizen	1d Dinkel	4 Fische	7 Milch (Laktose)	8b Haselnüsse	10 Senf	13 Lupine
1b Gerste	2 Krebstiere	5 Erdnüsse	8 Schalenfrüchte	8c Walnüsse	11 Sesam	14 Weichtiere