

Speiseplan 21.09. – 25.09.2020 (KW 39)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Schülerschule Freitag
Curry-Wurst * (Hof Ramcke) mit Pommes und Kraut-Salat (./.)	Penne * mit Tomaten- Basilikum-Soße (1a)	Hackbraten * (Hof Ramcke) mit Rahmsoße, Pariser Karotten und Salzkartoffeln (1a, 3, 7, 9)	Fisch-Burger * Fisch-Frikadelle im Brötchen mit Remoulade und Salat (1a, 6, 7, 9)	Gnocchi * mit Tomaten- Kräuter-Soße (1a)
Raviollini mit Gemüse-Füllung und Frischkäse- Kräuter-Soße (1a, 7, 9)	Sauerkraut-Pfanne mit Röstzwiebeln und Schupfnudeln (1a, 3, 7)	Kürbis-Karotten- Suppe * mit Brötchen (1a, 1d, 7, 9)	Asia-Nudeln mit Wok-Gemüse und Soja-Soße (1a, 6, 9)	Gebackener Hirtenkäse mit Tsatsiki (1a, 7)
Obst	Fruchtjoghurt * (Joghurt Natur von Hof Kruse) (7)	Quarkspeise * (Quark Natur von Hof Kruse) (7)	Pudding (1a, 7)	Obst

*Gericht auch Gluten-frei erhältlich

Täglich zusätzlich im Angebot:

Vollkorn-Nudeln mit Tagessoße (1a)

Großer Salat mit Dinkel-Brötchen * (1d) mit 2 Zutaten nach Wahl: Schinken, Salami, Käse (7)

1 Brötchen * (1d) mit 2 Zutaten nach Wahl: Schinken, Salami, Käse (7)

Allergene (Fragen zu Zusatzstoffen beantwortet unser Koch.)

1 Glutenhaltige Getreide	1c Roggen	3 Eier	6 Soja	8a Mandeln	9 Sellerie	12 Schwefeldioxid
1a Weizen	1d Dinkel	4 Fische	7 Milch (Laktose)	8b Haselnüsse	10 Senf	13 Lupine
1b Gerste	2 Krebstiere	5 Erdnüsse	8 Schalenfrüchte	8c Walnüsse	11 Sesam	14 Weichtiere