

Speiseplan 18.09. – 22.09.2023 (KW 38)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frikadelle mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln (3, 10, 15, 17)	Milchreis * mit Zimt/Zucker und Apfelmus (7)	Backfisch * mit Kartoffelsalat u. Remouladensoße (1a, 3, 7)	Deftige Gulaschsuppe * mit Paprika und Zwiebeln, dazu Baguette (1a, 17)	Gefüllte Kartoffeltaschen * (Frischkäse) mit Blattsalaten (3, 7)
Gemüselasagne * mit Tomatensoße (1a, 7, 9)	Weizentortillas mit Gemüsefüllung u. Käse überbacken (1a, 7, 9)	Kürbis-Karotten-Suppe * mit Brötchen (1a, 7)	Gemüsefrikassee * mit Butterreis (7)	Pizza vegetarisch (1a, 7)
Obst	Fruchtjoghurt (7)	Quarkspeise (7)	Muffins (1a, 3)	Obst

**Gericht auch Gluten-frei erhältlich*

Täglich zusätzlich im Angebot:

Dinkel-Nudeln * mit Tomatensoße (1d)

Großer Salat mit Roggen-Brötchen * (1c) mit 2 Zutaten nach Wahl: Schinken, Salami, Käse (7)

Allergene (Fragen zu Zusatzstoffen beantwortet unser Koch.)

1a Weizen	2 Krebstiere	6 Soja	8c Walnüsse	12 Schwefeldioxid	16 Geflügel
1b Gerste	3 Eier	7 Milch (Laktose)	9 Sellerie	13 Lupine	17 Rindfleisch
1c Roggen	4 Fische	8a Mandeln	10 Senf	14 Weichtiere	
1d Dinkel	5 Erdnüsse	8b Haselnüsse	11 Sesam	15 Schweinefleisch	