

Speiseplan 02.08. – 06.08.2021 (KW 31)



Schülerschule

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fruchtige Tomatensuppe mit Reiseinlage * (./.)	Hot Dog * (Geflügelwurst) (1a, 9)	Rotbarsch-Filet * in Eihülle gebraten mit Salzkartoffeln und Gurkensalat (1a, 3, 7)	Pasta Alfredo * (Käsesoße mit Karotten und Erbsen) (1a, 7)	Geflügel- Leberkäse * mit Spiegelei und Kartoffelstampf (3, 7)
Backkartoffel * mit Sour Cream und Salat (7)	Farfalle * mit Tomaten- Sahnesoße (1a,7)	Gemüse-Reispfanne * (./.)	Gebackene Champignons mit Knoblauchsoße und Baguette (1a, 3, 7)	Pizza vegetarisch (1a, 7)
Obst	Quarkspeise (Hof Kruse) (7)	Pudding (1a, 7)	Fruchtjoghurt * (Hof Kruse) (7)	Obst

*Gericht auch Gluten-frei erhältlich

Täglich zusätzlich im Angebot:

Dinkel-Nudeln mit Tagessoße (1d)

Großer Salat mit Dinkel-Brötchen * (1d) mit 2 Zutaten nach Wahl: Schinken, Salami, Käse (7)

1 Brötchen * (1c) mit 2 Zutaten nach Wahl: Schinken, Salami, Käse (7)

Allergene (Fragen zu Zusatzstoffen beantwortet unser Koch.)

1 Glutenhaltige Getreide	1c Roggen	3 Eier	6 Soja	8a Mandeln	9 Sellerie	12 Schwefeldioxid
1a Weizen	1d Dinkel	4 Fische	7 Milch (Laktose)	8b Haselnüsse	10 Senf	13 Lupine
1b Gerste	2 Krebstiere	5 Erdnüsse	8 Schalenfrüchte	8c Walnüsse	11 Sesam	14 Weichtiere