



Die Menüauswahl in Grün entspricht dem „DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“

Speiseplan der Mensa vom 21.-25.10.2019 KW 43



Menü 1

Menü 2 vegetarisch/vegan

Montag	<p>Hackfleisch-Lasagne vom Rind ^{A-Weizen, G} Lollo-Rosso-Salat mit Tomaten, Essig-Öl-Dressing Dessert: Obst</p>	<p>Kartoffelrösti mit Tomate und Käse ^G überbacken, Paprika-Mais-Salat Dessert: Obst</p>
Dienstag	<p>Cordon-Bleu (Huhn) ^{A-Weizen, G} mit Bratensoße Salzkartoffeln Bistrogemüse (Zuckererbse, Blumenkohl, Karotte)¹ Dessert: Vanillequark mit Schokoraspeln ^G</p>	<p>Eier mit Frankfurter Grüne Soße ^{C, G, J} Salzkartoffeln Möhrensticks Dessert: Vanillequark mit Schokoraspeln ^G</p>
Mittwoch	<p>Asiatisch gebratene Mi-Nudeln mit Chinagemüse (Karotte, Paprika, Maiskolben, Bohnen, Bambussprossen), Hähnchenstreifen ^{A-Weizen} Dessert: Obst</p>	<p>Kürbis-Kartoffel-Auflauf in Bechamelsoße ^G mit Käse und Sonnenblumenkernen überbacken Dessert: Obst</p>
Donnerstag	<p>Wildlachsfilet mit Limonensoße ^{D, G} Bio-Reis ¹ Gurkensalat, Joghurt-Dill-Dressing ^{G, J} Dessert : Mini Donut ^{A-Weizen, E, G, 1}</p>	<p>Tortellini (Ricotta-Spinat) ^{A-Weizen, C, G} Tomatensoße ^G Gurkensalat, Joghurt-Dill-Dressing ^{G, J} Dessert: Mini Donut ^{A-Weizen, E, G, 1}</p>
Freitag	<p>Frikadelle (Rind) ^{A-Weizen, I, J} mit Thymiansoße ^G Hausgemachte Stampfkartoffeln ^G, Apfelrotkohl Dessert: Joghurt mit Waldbeeren ^G</p>	<p>Vollkornnudelaufwurf mit Erbsen, Karotte ^{A-Weizen, G, I} Lollo-Rosso-Salat mit Tomaten, Essig-Öl-Dressing Dessert: Joghurt mit Waldbeeren ^G</p>
An allen Tagen	<p>Nudelbar: Bio-Nudeln ^{A-Weizen}, zwei verschiedene Soßen stehen zur Auswahl (vegetarische und Fleischsoße) Salatbar: Frische Salate, frei gewählt, mit Baguette ^{A-Weizen} und zwei verschiedenen Salatdressings Die Allergendeklaration für die Salat- und Nudelbar finden Sie an der Ausgabetheke</p>	



Zu jedem Essen gibt es ein Glas Wasser

Das Mensa-Team wünscht all seinen Gästen einen guten Appetit!

Diese Küche ist Bio-zertifiziert nach EG- Öko Verordnung (EG) 834/2007 DE-ÖKO-006

Winter 2-19

Änderungen vorbehalten!