

KW 11 Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulumensens geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.



Menü 1

Menü 2

**Montag
09.03.2020**

Schaschlickpfanne mit Paprika in herzhafter
Soße^{02, 04, 07, A1, J}
hausgemachtem Kartoffelbrei^G

Gurkensalat^{04, G, L}

Grüne Soße^{04, G, J}
mit zwei hart gekochten Eiern^C
Salzkartoffeln

Gurkensalat^{04, G, L}

**Dienstag
10.03.2020**

Vollkornnudelauflauf mit Erbsen, Karotten und
Zucchini^{01, A1, G}
Blattsalat mit Joghurtdressing^G

Wie Menü 1

**Mittwoch
11.03.2020**

Geflügelbratwurst^{G, I}
mit Blumenkohlgemüse^{A1, G}
und Salzkartoffeln

Kartoffel-Spinat-Gratin mit Käse überbacken^{01, G}
gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing^{04, L}

**Donnerstag
12.03.2020**

Gemüse Eintopf mit Blumenkohl, Möhren,
Kartoffeln, Sternchennudeln und Grießklößchen^{A1, C, G}
und antonius Bauernbrot^{A2}

Vorsuppe: Karotten-Ingwersuppe^G
Frühlingsmilchreis mit Zimt und Zucker^G
Apfelmus⁰⁴

**Freitag
13.03.2020**

Gedünsteter Seelachs auf Wurzelgemüse^{D, I}
mit heller Kräutersoße^G
und Reis

Indische Reispfanne mit Erbsen, Möhren,
Rosinen und Mandeln^{H, H1, J}
Tomaten-Curry-Soße^{04, 07, A1, J}
Blattsalat mit Joghurtdressing^G



so erreichen
Sie uns:
0661-1097434

kurzfristige
Änderungen im
Speiseplan möglich!

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 07) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 12) geschwefelt, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A2) Roggen und Roggenerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), A5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, F) enthält Soja, G) enthält Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, K) enthält Sesamsamen, L) enthält Schwefeldioxyde und Sulfide, M) enthält Lupine