

KW 20 Speisekarte

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, unser Rind- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren biologisch arbeitenden Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei. Weitere Rohstoffe werden konventionell und auch regional zugekauft. Das Mittagessen wird täglich frisch in der antonius Küche zubereitet und direkt in die Schulumens geliefert. Die antonius Küche ist auch bio zertifiziert.

Menü 1

Menü 2

**Montag
14.05.2018**

Gebackenes paniertes Rotbarschfilet ^{A1, D, G}
in heller Käsesoße ^{A1, G}
Salzkartoffeln

Vegetarischer Maultaschengratin mit Gemüse
und Käse überbacken ^{01, A1, C, G, I}

**Dienstag
15.05.2018**

Vorsuppe: Gemüsebouillon mit
Pfannkuchenstreifen ^{A1, C, F, G, H, I}
Frühlingsmilchreis mit Zimt und Zucker ^G

Sunny Veggie Burger mit einem Gemüsepatty
Tomate, Gurke, Remoulade und Salat ^{01, A1, G, J}
gemischter Salat mit Honig Senf Dressing ^{04, 08, I, J, L}

**Mittwoch
16.05.2018**

Hühnerfrikassee mit Champignons und
Erbsen ^{A1, G, I, J}
Reis
gemischter Salat mit Joghurdressing ^G

Tofu-Gemüse Curry ^{A1, F, G, J}
mit Reis

gemischter Salat mit Joghurdressing ^G

**Donnerstag
17.05.2018**

Lasagne mit Hackfleischsoße vom Rind im Ofen mit
Käse überbacken ^{01, 04, A1, C, G, I}

Lasagne mit Spinat, Tomaten und Käse
überbacken ^{01, A1, C, G, L, I}

Weißkrautsalat "Cole Slaw" ^{01, 04, 07, A1, C, G, J, L}

Weißkrautsalat "Cole Slaw" ^{01, 04, 07, A1, C, G, J, L}

**Freitag
18.05.2018**

Frankfurter Grüne Soße ^{04, 08, G, J, L}
mit Bratkartoffeln
und zwei hart gekochten Eiern ^C
gemischter Salat mit Honig Senf Dressing ^{04, 08, I, J, L}

Wie Menü 1



so erreichen
Sie uns:
0661-1097434

kurzfristige
Änderungen im
Speiseplan möglich!

DE-ÖKO-006

01) mit Farbstoff, 02) mit Nitritpökelsalz, 04) mit Antioxidationsmitteln, 07) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 08) mit Süßungsmitteln, A1) Weizen und Weizenerzeugnisse (glutenhaliges Getreide), C) enthält Eier, D) enthält Fisch, F) enthält Soja, G) enthält Milch und Milchprodukte, H) enthält Schalenfrüchte, I) enthält Sellerie, J) enthält Senf, L) enthält Schwefeldioxyde und Sulfide